

<b>Аннотация к рабочей программе.</b>				
Название курса	Физическая культура			
Класс	10-11 класс			
УМК	Физическая культура, 10-11 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»			
Цели и задачи курса	Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.			
Место курса в учебном плане	Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).			
Структура курса	10 класс			
	Основные разделы	количество часов	контрольные работы	Практические (лабораторные) работы
	Физическая культура как социальное явление	4		
	Физическая культура как средство укрепления здоровья человека	3		
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в условиях активного отдыха и досуга	10		
	Физкультурно-оздоровительная деятельность	6		
	Модуль «Спортивные игры». Футбол	10		
	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10		
	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	12		
	Модуль «Плавательная подготовка»	12		
	Спортивная подготовка	16		
	Базовая физическая подготовка	18		
	Итоговый зачёт	1		
	<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	11 класс			
Здоровый образ жизни современного человека	6			
Профилактика травматизма и оказание первой помощи во время занятий физической культурой	4			

	Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни	6		
	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне»	2		
	Физкультурно-оздоровительная деятельность	5		
	Модуль «Спортивные игры». Футбол	10		
	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10		
	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	12		
	Модуль «Атлетические единоборства»	12		
	Спортивная подготовка	16		
	Базовая физическая подготовка	18		
	Итоговый зачёт	1		
	<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Формы, методы, технологии обучения	<p>-Метод проектов;  - Информационно-коммуникационные технологии;  - Игровые технологии;  - Исследовательская технология обучения;  - Здоровьесберегающие технологии.  -Метод портфолио  -Педагогика сотрудничества</p> <p>Приоритетной <i>формой организации учебного процесса</i> является комбинированный урок, который включает в себя такие элементы коллективного способа обучения как: индивидуальная работа, фронтальная работа, работа в парах сменного состава, работа в парах постоянного состава и работа в малых группах.</p>			
Контроль и оценивание знаний обучающихся	<p>Контроль и оценка деятельности учащихся осуществляется с помощью контрольных заданий (тестов) после каждого раздела учебника и контрольных работ по различным темам. Используются различные типы контроля: текущий, итоговый, самостоятельный, взаимный, внешний, письменный, устный, тестовый. Эти виды контроля могут быть организованы в форме устных или письменных опросов, тестов, выполнения индивидуальных, парных или групповых видов работ, контрольных и самостоятельных работ, самоконтроля, взаимоконтроля.</p>			